

de  
**vliegende  
shuttle**



**WELKOMSTBOEKJE**  
editie 2011-2012



# COLOFON

**WELKOMSTBOEKJE - Uitgave voor nieuwe leden van badmintonvereniging  
De Vliegende Shuttle**  
Editie 4, seizoen 2011-2012

Badmintonvereniging De Vliegende Shuttle  
p/a Graan voor Visch 17266, 2132 ZD Hoofddorp, Tel. 06-10504144

Bankrekeningnummer: Rabobank 1344.84.584  
Ingeschreven bij Badminton Nederland (voorheen Nederlandse Badmintonbond) onder  
verenigingsnummer 4311  
Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Haarlem onder KvK-nummer 594194

e-mail: [pr@devliegendeshuttle.nl](mailto:pr@devliegendeshuttle.nl)

**[www.devliegendeshuttle.nl](http://www.devliegendeshuttle.nl)**

© Commissie PR en Communicatie - BV De Vliegende Shuttle, Hoofddorp, augustus 2011

# INHOUDSOPGAVE

|   | pagina |
|---|--------|
| <b>Welkom!</b><br>Welkom door voorzitter Aad Koeckhoven   | 2      |
| <b>Waar en wanneer?</b><br>Speellocaties en speeltijden   | 3      |
| <b>Wie is wie? - Het bestuur</b><br>De bestuursleden en hun verantwoordelijkheden                                       | 4      |
| <b>Wie is wie? - De commissies</b><br>De coördinatoren van de commissies en hun taken                                   | 5      |
| <b>Wie is wie? - De zaaldienst</b><br>De zaaldienst en hun taken  | 6      |
| <b>Even wat formaliteiten</b><br>Over het lidmaatschap, contributie en opzeggen   | 7      |
| <b>Praktische informatie</b><br>Het afhangsysteem, clubkleding, trainingen en verenigingsactiviteiten                   | 8      |
| <b>Informatie voor de jeugd</b><br>Over beginners en gevorderden, deeldiploma's, training en competitie                 | 10     |
| <b>Badminton - spelregels en tips</b><br>Benodigdheden, spelregels, telling, speelsoorten en het speelveld              | 12     |
| <b>Badminton Nederland</b><br>Informatie van en over Badminton Nederland (voorheen de Nederlandse Badminton Bond - NBB) | 16     |
| <b>Speelschema seizoen 2011-2012</b><br>Alle belangrijke data op een rijtje   | 17     |

# WELKOM!

Hartelijk welkom als lid bij badmintonvereniging De Vliegende Shuttle!

Door deze uitgave laten we je kennismaken met onze vereniging, het bestuur en de commissies in het bijzonder. De gang van zaken en de mogelijkheden die er binnen de vereniging zijn.

De vereniging is in 1950 door een aantal badmintonliefhebbers opgezet en bestaat dit seizoen dan ook 62 jaar. Toentertijd werd er met twee teams meegedaan aan de bondscompetitie en er werd gespeeld in een gymzaal. Met de oplevering en de overgang naar de Fanny Blankers Koenhal groeide de groep uit tot een echte vereniging en is op 1 juli 1972 de formele oprichtingsakte gepasseerd. In de loop van 1990 is de overstap naar SportPlaza Het Spectrum gemaakt, waar we nu nog steeds op de negen banen onze speelavonden hebben en de competitie spelen. Voor de trainingen van de jeugd en de senioren maken we tevens gebruik van sportzaal De Schulp waar ook de beginnende jeugd de beginselen van het spel worden geleerd.

Onze vereniging - waar gezelligheid en vriendschap voorop staat - is aangesloten bij Badminton Nederland (voorheen Nederlandse Badminton Bond - NBB) en heeft jaarlijks gemiddeld zo'n 220 leden waarvan 60 juniorleden en 160 seniorleden. Een groot deel van de senioren speelt recreatief, maar een vaste kern doet graag mee aan de bondscompetitie.

We hopen dat je je snel thuis voelt bij onze vereniging en wensen je heel veel plezier op én naast de badmintonbaan!

*Aad Koeckhoven, voorzitter*

**TIP:** Meld je snel aan voor de (digitale) Newsflash via onze website [www.devliegendeshuttle.nl](http://www.devliegendeshuttle.nl). Zo blijf je op de hoogte van alle nieuwtjes en mis je geen belangrijke of interessante informatie!

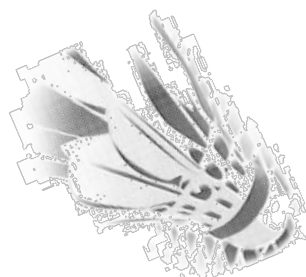
## WAAR EN WANNEER?

### **Speellocaties**

Badmintonvereniging De Vliegende Shuttle speelt in:

*SportPlaza Het Spectrum*  
Assumburg 1  
2135 BA HOOFDORP  
[www.sportplazanet.nl/spectrum](http://www.sportplazanet.nl/spectrum)

*Sportzaal De Schulp*  
Zandbos 46  
2134 DE HOOFDORP



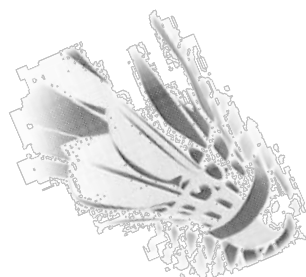
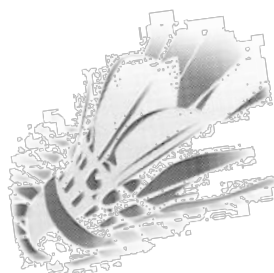
### **Speeltijden jeugd**

Dinsdag van 18.30 tot 20.00 uur  
in Het Spectrum.

### **Speeltijden senioren**

Dinsdag van 20.00 tot 22.30 uur

Woensdag van 20.30 tot 23.00 uur  
in Het Spectrum.



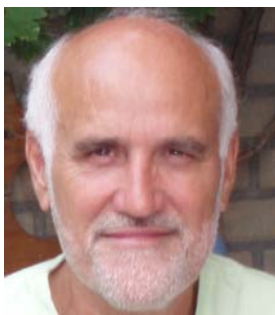
### **Speeltijden competitietraining**

**Jeugd:** Donderdag van 17.30 tot  
20.00 uur (twee groepen)  
in De Schulp.

**Senioren:** Donderdag van 20.00 tot  
22.30 uur (twee groepen)  
in De Schulp.

# Wie is wie??

## HET BESTUUR



### **Voorzitter - Aad Koeckhoven**

De voorzitter zit het dagelijks bestuur voor en stimuleert het bestuur en de leden in het bedenken en ondernemen van activiteiten die bijdragen aan het doel en de bloei van de vereniging.

#### **Contact**

e-mail: [bestuur@devliegendeshuttle.nl](mailto:bestuur@devliegendeshuttle.nl)

tel.: 023-5634756

### **Penningmeester – Sandy Lankhorst**

De penningmeester is lid van het dagelijks bestuur en eindverantwoordelijk voor de financiële huishouding van de vereniging. De penningmeester stelt jaarlijks de begroting op en is verantwoordelijk voor de jaarrekening.

#### **Contact**

e-mail: [penningmeester@devliegendeshuttle.nl](mailto:penningmeester@devliegendeshuttle.nl)

tel.: 06-47982204



### **Secretaris – Arjan Sikkema**

De secretaris is lid van het dagelijks bestuur, is algemeen contactpunt voor leden, Badminton Nederland en anderen en verzorgt de ledenadministratie.

#### **Contact**

e-mail: [secretariaat@devliegendeshuttle.nl](mailto:secretariaat@devliegendeshuttle.nl)

tel.: 06-10504144



### **Waarnemend secretaris - Marjolijn van de Boer**

De waarnemend secretaris verzorgt de agenda's en verslagen van het dagelijks bestuur, de algemene ledenvergadering en het coördinatorenoverleg.

# DE COMMISSIES

## Training en Competitie (senioren)

### *Coördinator - vacature*

Taken van de commissie Training en Competitie zijn:

- organisatie van de seniorencompetitie
- coördinatie van de trainingen
- onderhouden van contact met de trainer(s)
- shuttlekeuze en organisatie van oefenwedstrijden

### *Contact*

e-mail: [tc@devliegendeshuttle.nl](mailto:tc@devliegendeshuttle.nl)

tel.: -

## PR en Communicatie

### *Coördinator – Nancy Dooijes*

Taken van de commissie PR en Communicatie zijn:

- verzorgen van de clubshirts
- communicatie binnen de vereniging
- promoten van de vereniging naar buiten toe
- werven van sponsoren en adverteerders
- ledenwerving
- onderhoud van de website
- verzorgen van uitgaven (welkomstboekje, Newsflash)

### *Contact*

e-mail: [pr@devliegendeshuttle.nl](mailto:pr@devliegendeshuttle.nl)

tel.: 06-51340904

## Jeugd

### *Coördinator - Frank van de Paverd*

De Jeugdcommissie draagt zorg voor:

- organisatie en begeleiding van speelavonden
- competitiebegeleiding incl. organiseren vervoer
- organisatie van juniorencompetitie, diverse jeugdtoernooien en oefenwedstrijden

### *Contact*

e-mail: [jeugd@devliegendeshuttle.nl](mailto:jeugd@devliegendeshuttle.nl)

tel.: 023-5627291

## Evenementen

### *Coördinator - Wim Smeijers*

De Evenementencommissie organiseert de clubkampioenschappen, toernooien en diverse activiteiten op en naast de badmintonbaan.

### *Contact*

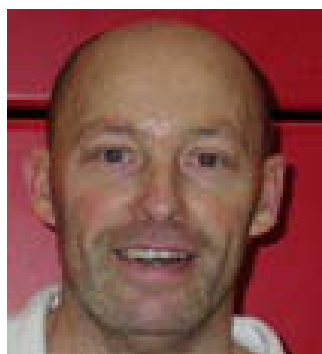
e-mail: [toernooi@devliegendeshuttle.nl](mailto:toernooi@devliegendeshuttle.nl)

tel.: 023-5631833

## DE ZAALDIENST

De leden van de zaaldienst geven geïnteresseerden informatie over de vereniging, maken nieuwe leden wegwijs in de hal en zorgen ervoor dat het ahangsysteem (zie ook pagina 8) goed wordt toegepast en iedereen een foto op het ahangkaartje heeft. Ze zorgt voor de klok voor de tijdsignalering en ziet er op toe dat de laatste spelers de netten weer opruimen en de hal opgeruimd wordt achter gelaten.

### De zaaldienst op de dinsdagavond bestaat uit:



Kees Bakker



Tim van Lieshout



Arjan Sikkema

### De zaaldienst op de woensdagavond bestaat uit:



Ricardo Lunenburg



André Wellerdieck



Jan Zandvliet

# Even wat formaliteiten...

Als lid van een vereniging heb je bepaalde rechten en plichten. Deze zijn in de statuten van de vereniging vastgelegd. Deze statuten liggen ter inzage bij het secretariaat.

## Lidmaatschap

Lidmaatschap geeft recht op spelen tijdens het seizoen en gebruik van goede shuttles. Lidmaatschap verplicht tot contributiebetaling. Zonder schriftelijke opzegging wordt het lidmaatschap automatisch met een jaar verlengd. Word je lid in de loop van het jaar, dan wordt de contributie naar rato bepaald.

## Contributie 2011-2012

| Prijzen in €                  | Contributie | Competitie bijdrage | Training | Toeslag veren shuttles |
|-------------------------------|-------------|---------------------|----------|------------------------|
| senioren (competitiespelers)  | 125,-       | 45,-                | 55,-     |                        |
| senioren (recreanten)         | 125,-       | -                   | -        | 20,-                   |
| jeugd (dinsdag - gevorderden) | 95,-        | 25,-                | 25,-     | -                      |
| jeugd (donderdag - beginners) | 70,-        | 25,-                | 25,-     | -                      |

Met de afgegeven machtiging krijg je €5,- korting op de contributie. De contributie en de van toepassing zijnde bijdragen worden met de doorlopende automatische machtiging voldaan. De afschrijving vindt plaats omstreeks half oktober van elk verenigingsjaar.

## Wanneer kom je in aanmerking voor restitutie?

In het geval van zwangerschap tijdens het seizoen of bij zeer langdurige afwezigheid door ziekte of blessure kom je in aanmerking voor (gedeeltelijke) restitutie van de contributie. Restitutie vindt uitsluitend plaats op aanvraag bij het secretariaat.

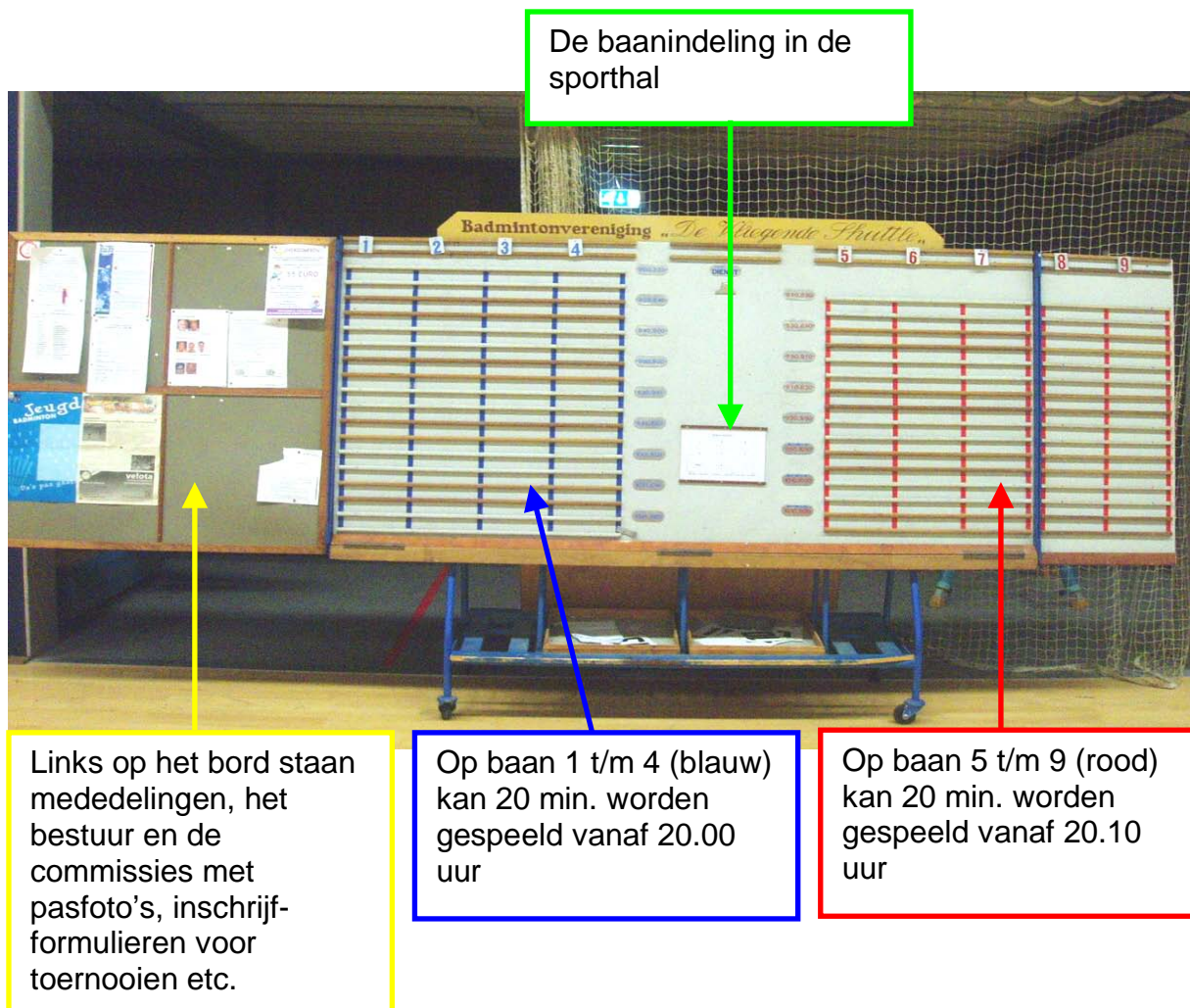
## Opzeggen van het lidmaatschap

Opzeggen van het lidmaatschap dient schriftelijk te gebeuren **vóór 1 juli** voorafgaand aan het nieuwe seizoen. De opzegging kun je per e-mail sturen naar: [secretariaat@devliegende shuttle.nl](mailto:secretariaat@devliegende shuttle.nl) of per post naar: Secretariaat De Vliegende Shuttle, Graan voor Visch 17266, 2132 ZD Hoofddorp. **Opzeggingen zijn alleen geldig na een bevestiging van de secretaris.**

# Praktische informatie

## Afhangsysteem

Op de vrije speelavonden (dinsdag en woensdag) maken we gebruik van het afhangsysteem. Alle wedstrijden duren 20 minuten. Je lidmaatschapskaart, voorzien van je pasfoto, kan je op het tijdstip en baan van je keuze zetten. Bij de materiaalhoeken in Het Spectrum staat ons afhangbord:



## Clubkleding

De clubkleding van De Vliegende Shuttle bestaat uit een donkerblauwe short of rokje en een wit clubshirt. Deze clubkleding is **verplicht** voor competitiespelers. Clubshirts kunnen besteld worden bij Saskia de Mos, e-mail [saskiademos@hotmail.com](mailto:saskiademos@hotmail.com), tel. 023-5621881.

## **Aanmelden voor (beginners)trainingen en competitie**

Voor deelname aan (beginners)trainingen en competitie kun je je aanmelden bij het secretariaat van De Vliegende Shuttle (zie ook pagina 4). Het secretariaat zal de vraag doorspelen naar de desbetreffende verantwoordelijke.

## **Verenigingsactiviteiten**

Onze vereniging is er voor de leden, maar ook dankzij de leden. Binnen de vereniging zijn diverse vrijwilligers actief. Zij doen dit binnen het bestuur, een commissie of op incidentele basis. Activiteiten kunnen we alleen met de hulp van vrijwilligers organiseren. Bovendien is het een goede en leuke manier om snel mensen te leren kennen binnen de vereniging, dus meld je aan voor een van de commissies! Jaarlijks is er een uitje voor alle vrijwilligers.

## **Communicatie binnen de vereniging**

Binnen onze vereniging word je op verschillende manieren op de hoogte gehouden van nieuwtjes, activiteiten en andere informatie:

- Informatiebord in de sporthal.
- Maandelijkse digitale Newsflash (augustus tot mei) - je kunt je hierop abonneren door je e-mail adres en naam in te vullen op de website [www.devliegendeshuttle.nl](http://www.devliegendeshuttle.nl).
- Actuele informatie is ook te vinden op [www.devliegendeshuttle.nl](http://www.devliegendeshuttle.nl).
- Facebook (zoek op De Vliegende Shuttle)
- Hyves ([www.jeugdvliegendeshuttle.hyves.nl](http://www.jeugdvliegendeshuttle.hyves.nl))

## **Ledenvergaderingen**

Twee maal per jaar wordt er een Algemene ledenvergadering gehouden. Alle leden worden hiervoor uitgenodigd. Tijdens deze vergaderingen informeren het bestuur en de coördinatoren haar leden over het wel en wee van de vereniging. Tijdens deze vergadering wordt de begroting voor volgend seizoen ter goedkeuring voorgelegd en de contributie en bijdragen vastgesteld. Met de jaarrekening legt het bestuur verantwoording af over het gevoerde beleid.

## **Verzekeringen**

Bestuursaansprakelijkheid is voor alle aangesloten verenigingen bij BN door BN bij een verzekering ondergebracht. De gemeente Haarlemmermeer heeft per 1 januari 2009 voor alle vrijwilligers de volgende verzekeringen afgesloten:

- Basispolis voor de ongevallen-, persoonlijke eigendommenverzekering en aansprakelijkheidsverzekering.
- Pluspolis: de bestuursaansprakelijkheid en verkeersaansprakelijkheid voor rechtspersonen en een rechtsbijstandsverzekering voor vrijwilligers.

Voor alle schadeverzekeringen geldt dat oudere verzekeringen in de dekking voor gaan op de dekking van deze verzekering.

# INFORMATIE VOOR DE JEUGD

Bij onze vereniging werken we met groepen, variërend van de beginners tot de competitiespelers / gevorderde jeugdspelers. Op de eerste speelavond word je ingedeeld in de groep, waarin de trainers vinden dat je het beste thuis hoort. We bekijken dit van tijd tot tijd en het kan zijn, dat je na enige tijd in een andere groep wordt geplaatst. Als je zelf het idee hebt dat je niet in de groep past, kun je dit met de trainers of begeleiders overleggen. Het is wel zo dat uiteindelijk de trainer beslist in welke groep je wordt ingedeeld.

## **Beginnende jeugdleden**

De beginnende jeugdleden spelen op dinsdagavond in SportPlaza Het Spectrum, Assumburg 1 te Hoofddorp.

De speeltijden zijn (behalve in de vakanties, zie ook het speelschema op pagina 17): dinsdag van 18.30 uur tot 20.00 uur.

## **Gevorderde jeugdleden / competitiespelers**

De gevorderde jeugdleden / competitiespelers spelen op dinsdagavond in SportPlaza Het Spectrum, Assumburg 1 te Hoofddorp.

De speeltijden zijn (behalve in de vakanties, zie ook het speelschema op pagina 17): dinsdag van 18.30 uur tot 20.00 uur in Het Spectrum en donderdag van 19.00 uur tot 20.00 uur (competitietraining) in De Schulp, Zandbos 46 te Hoofddorp.

## **Training**

Om goed te kunnen leren badmintonnen, is het belangrijk om te trainen. Op dinsdagavond krijgen de gevorderde jeugdleden training van Bill Salomonsz en Kees Bakker met assistentie van een aantal vrijwilligers. Kees Bakker geeft op donderdag training aan de competitiespelers. De trainers zorgen voor een goed afgestemd trainingsschema met aandacht voor techniek, tactiek en conditie.

## Jeugdcommissie

De Jeugdcommissie bestaat uit:

- Frank van de Paverd (coördinator, zie ook pagina 5.)
- Tim van der Hooft, Petra van der Hulst en vacature

## Deeldiploma's

Onze vereniging werkt met deeldiploma's. Voor (met name) beginnende jeugd vormen de deeldiploma's een aantrekkelijke vorm om spelenderwijs enige badmintontechnieken te leren. Deel 1, 2 en 3 zijn enkelspeldiploma's, deel 4, 5 en 6 zijn dubbelspeldiploma's. De deeldiploma's bestaan zowel uit een praktisch als een theoretisch deel. De examens worden afgenomen door de eigen gediplomeerde BN-trainer (met een collega). Als je slaagt, ontvang je een diploma. Tijdens de trainingen krijg je hier meer informatie over.

## Competitie

In het seizoen 2011-2012 doen er drie jeugdteams aan de competitie. Elk team wordt door Badminton Nederland ingedeeld in een poule met in totaal maximaal 7 teams. Een team speelt twee keer tegen elke tegenstander: één keer thuis en één keer uit. In totaal speelt een team dus maximaal 12 wedstrijden.

De periode dat er competitie wordt gespeeld loopt van september 2011 t/m januari 2012. De thuiswedstrijden van team 1 worden gespeeld in SportPlaza Het Spectrum op zondag van 10.00 uur tot 15.00 uur. De thuiswedstrijden van team 2 en 3 worden gespeeld in Sportzaal De Schulp op zondag van 10.00 uur tot 13.00 uur.

Op elke competitiedag worden de volgende wedstrijden gespeeld:

- 2 herenenkels
- 2 damesenkels
- 1 herendubbel
- 1 damesdubbel
- 2 gemengd dubbels

## Jeugdwebsite

Voor de jeugdleden is er een Hyves-pagina waar je contact kunt houden met de vrienden op de vereniging. Ook kun je berichtjes achterlaten en foto's bekijken. Via een link op [www.devliegendeshuttle.nl](http://www.devliegendeshuttle.nl) kun je naar deze jeugdsite surfen of direct via <http://jeugdvliegendeshuttle.hyves.nl/>.

# BADMINTON

## SPELREGELS EN TIPS

### Wat heb je nodig?

#### 1. Racket

Uiteraard heb je een badmintonracket nodig. Laat je adviseren door een trainer, ervaren speler of een (gespecialiseerd) winkelier wat betreft bespanning, gripdikte, prijs en merk. Op de vereniging zijn er mogelijkheden om verschillende rackets uit te proberen zodat je tijdens het spelen kan ervaren welk racket het beste bij je past.

#### 2. Sportkleding en clubkleding

Om te kunnen badmintonnen heb je eigenlijk alleen een t-shirt en een short of rokje nodig. Het is belangrijk om goede (indoor)schoenen aan te schaffen. Deze zijn bij voorkeur licht en veerkrachtig met goede steun en een goed profiel.

#### 3. Shuttles

Tenslotte heb je een shuttle nodig. Er zijn nylon shuttles voor beginners en veren shuttles voor gevorderden. De vereniging stelt tijdens de speelavonden shuttles beschikbaar voor de spelers.

### Warming up

Badminton is een prachtige sport, maar ook een hele explosieve sport. Je kunt er zelf veel aan doen om blessures te voorkomen. Zo is het belangrijk om voordat je gaat spelen te zorgen dat je lichaam al opgewarmd is en je spieren losgemaakt zijn. Dit kun je bereiken met een warming up:

- Loop in de zaal (of als er geen plaats is bijvoorbeeld in de gang) in een rustig tempo warm.
- Na een paar minuten versnel je zo nu en dan even en loop ook eens zijwaarts om je enkelgewricht wat los te maken.
- Als je warm bent, kun je wat rek- en strekoefeningen doen, van boven naar beneden. Begin dus met je armen en schouders, daarna je heupen en tot slot je benen. Vergeet niet je achillespezen te rekken.

Met een warming up ben je al aardig voorbereid voor een wedstrijdje, zowel recreatief als voor de competitie. Op de baan kun je nog wat 'inslaan', wat gecombineerde loop- en slag oefeningen doen voordat de wedstrijd echt begint.

De trainer kan je tips en richtlijnen geven voor een goede warming up. Vraag het anders ook eens aan (ervaren) medespelers hoe zij hun warming up doen.

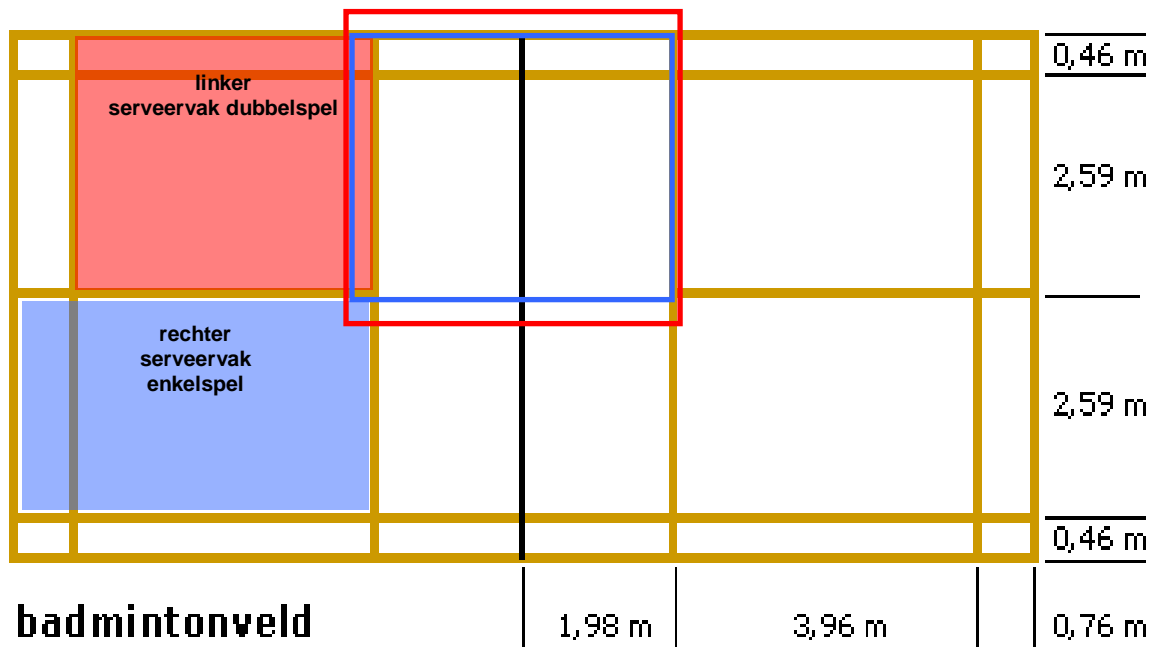
## De spelsoorten

Badminton kent vijf spelsoorten:

- mannenenkelspel (1 man tegen 1 man)
- vrouwenenkelspel (1 vrouw tegen 1 vrouw)
- mannendubbelspel (2 mannen tegen 2 mannen)
- damesdubbelspel (2 vrouwen tegen 2 vrouwen)
- gemengddubbelspel (man en vrouw tegen man en vrouw)

## Het speelveld

Het speelveld voor badminton ziet er als volgt uit:



- = het speelveld van het enkelspel na de service
- = het speelveld van het dubbelspel na de service

Het veld is 13,40 meter lang en 6,10 meter breed. Het net moet bij de palen 155 cm hoog zijn.

## Toss

Voordat een wedstrijd begint is er een loting (toss). Wie deze toss wint, mag een keuze maken uit de volgende mogelijkheden:

- beginnen met serveren of de tegenstander laten beginnen met serveren óf
- kiezen op welke speelhelft je de wedstrijd wilt beginnen.

De tegenpartij kiest uit de overgebleven mogelijkheden.

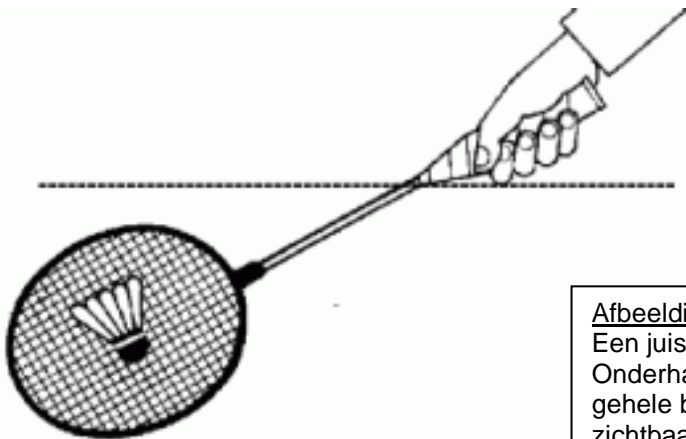
Bijvoorbeeld: de winnaar van de toss kiest ervoor om eerst te serveren, dan mag de verliezer van de toss kiezen op welke speelhelft hij/zij de wedstrijd wil beginnen.

## De service

Bij de stand 0-0 en alle even punten, wordt geserveerd vanuit het rechter serveervak. Bij alle oneven punten wordt geserveerd vanuit het linker serveervak. Na iedere score vindt de service plaats vanuit het naastliggende serveervak.

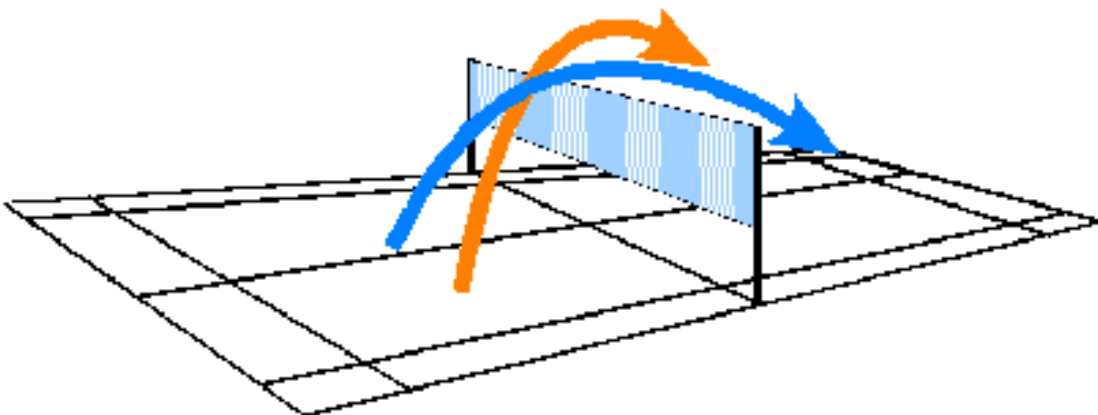
De service is heel belangrijk in badminton. Een service is goed als:

- deze onderhands geslagen wordt (zie afbeelding 1);
- deze diagonaal in het juiste speelvak wordt gespeeld (zie afbeelding 2);
- de serveerder niet op of tegen de lijnen staat;
- de serveerder met beide voeten op de grond staat.



Afbeelding 1:

Een juiste onderhandse service. Onderhands wil zeggen: wanneer het gehele blad van het racket duidelijk zichtbaar is beneden de gehele hand van de speler en de shuttle beneden de middel geraakt wordt.



Afbeelding 2:

De service moet diagonaal in het juiste serveervak worden gespeeld. Voor het juiste serveervak per speelsoort zie pagina 13.

## Service enkelspel

Iedere speler heeft één servicebeurt.

- In één servicebeurt kunnen géén of meer punten gescoord worden.
- Als je een fout maakt, gaat de service naar de tegenstander en deze krijgt een punt.

## Service dubbelspel

Ieder team heeft een servicebeurt.

- Bij een even stand wordt vanuit het rechter vak geserveerd. Bij een oneven stand uit het linker.
- In één servicebeurt kunnen géén of meer punten gescoord worden door dezelfde speler.
- Er wordt alleen van serveervak gewisseld als je zelf (of je partner) een punt maakt.

## Telling

Er wordt gespeeld op basis van het rally-point systeem. Dit wil zeggen dat elke punt ook telt als een punt. De wedstrijd gaat om 2 gewonnen games tot 21 punten. Er moet worden gewonnen met een verschil van 2 punten tot een maximum van 30. Dus wie als eerste de 30 bereikt heeft de game gewonnen.

*Je scoort een punt als ...*

- je de shuttle in het speelveld van de tegenstander op de grond slaat;
- de tegenstander de shuttle in het net, onder het net, tegen het plafond of zijmuren of buiten jouw speelveld slaat;
- de tegenstander de shuttle slaat voordat deze over het net is;
- de tegenstander de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

*Je krijgt een punt tegen als ...*

- de shuttle binnen je speelveld op de grond valt;
- de shuttle tijdens de service, buiten het juiste serveervak van je tegenstander valt;
- je in het net slaat;
- je de shuttle twee maal achter elkaar raakt.

## Let

Een let betekent dat de rally opnieuw moet worden gespeeld als gevolg van een onvoorziene gebeurtenis (bijvoorbeeld als de shuttle van anderen in jouw veld valt).

## Spelregels

Meer weten over de spelregels? Kijk op [www.badminton.nl](http://www.badminton.nl) onder wedstrijd badminton/reglementen, of op onze eigen site [www.devliegendeshuttle.nl](http://www.devliegendeshuttle.nl) onder spelregels.

# Badminton Nederland

In Nederland beoefenen op dit moment zo'n 63.000 mensen de Olympische sport badminton. Zij doen dit bij circa 640 verenigingen die zijn aangemeld bij de Badminton Nederland, voorheen de Nederlandse Badminton Bond (NBB). Ook badmintonvereniging De Vliegende Shuttle is aangesloten bij Badminton Nederland. Het lidmaatschap van Badminton Nederland geeft verenigingen en haar leden vele voordelen. Naast het sportieve voordeel van het kunnen deelnemen aan regio- en bondscompetitie en –toernooien, behartigt Badminton Nederland de belangen van haar leden in algemene en sporttakoverstijgende zaken. Zie [www.badminton.nl](http://www.badminton.nl)

## Opleidingen en cursussen

Badminton Nederland organiseert (trainers)opleidingen door heel het land heen op verschillende niveaus. Het opleidingsaanbod bestaat uit onder andere uit een scheidsrechter / referee opleiding, opleiding Sportleider 2 en 3, opleiding Trainer Coach 2 en allerlei bijscholingen en korte cursussen.

Er zijn mogelijkheden om via de vereniging een opleiding te volgen. Als je interesse hebt, kun je voor meer informatie terecht bij het bestuur.

## Clear

*Clear*, het online magazine van Badminton Nederland, met daarin o.a. tips voor trainers en voorbeelden van verenigingsactiviteiten, is gratis en voor iedereen beschikbaar. Zie [www.badminton.nl](http://www.badminton.nl) of kijk onder [www.devliegende shuttle.nl](http://www.devliegende shuttle.nl) onder Badminton bij *Clear*.

# De Vliegende Shuttle

## Speelschema seizoen 2011-2012

### *Speelavonden*

#### **Jeugd, beginners en gevorderden**

Dinsdag 18.30-20.00 6 september 2011 t/m 24 april 2012  
niet: 18/10; 20/12; 27/12;  
3 jan en 28/febr - 2012 Het Spectrum

#### **Senioren**

Dinsdag 20.00-22.30 6 september 2011 t/m 24 april 2012 Het Spectrum

Woensdag 20.30-23.00 7 september 2011 t/m 25 april 2012 Het Spectrum

#### **Training**

Voortrainen 20.00-22.00 dinsdag 30 augustus 2011 Het Spectrum

#### **Competitiespelers senioren**

Groep 1 20.00-21.15

Groep 2 21.15-22.30

#### **de donderdagen:**

8 september 2011 t/m 26 januari 2012

niet: 22 en 29 december De Schulp

#### **Competitiespelers junioren**

Groep 1 19.00-20.00

#### **de donderdagen:**

8 september 2011 t/m 26 januari 2012

niet: 20/10; 22/12 en 29/12 De Schulp

### **Competitie**

#### **Thuiswedstrijden senioren**

Zondag 10.00-14.30

2 en 30 okt; 6 en 27 nov;

#### **Thuiswedstrijden junioren**

Zondag 10.00-13.00

4 en 18 dec 2011

22 jan 2012 De Schulp

### **Toernooien**

#### **Kersttoernooi 19.00-22.00**

zaterdag 17 december 2011  
inclusief zwemmen Het Spectrum

#### **Ouder / kindtoernooi**

10.00-13.00

zondag 5 februari 2012 Het Spectrum

#### **Vrijbuitertoernooi**

10.00-13.00

zondag 1 april 2012 Het Spectrum

#### **Clubkampioenschappen Jr**

10.00-17.00

zondag 25 maart 2012 FBK

#### **Clubkampioenschappen Sr**

10.00-18.00

zondag 15 april 2012 FBK



Badmintonvereniging Hoofddorp • [www.devliegendeshuttle.nl](http://www.devliegendeshuttle.nl)