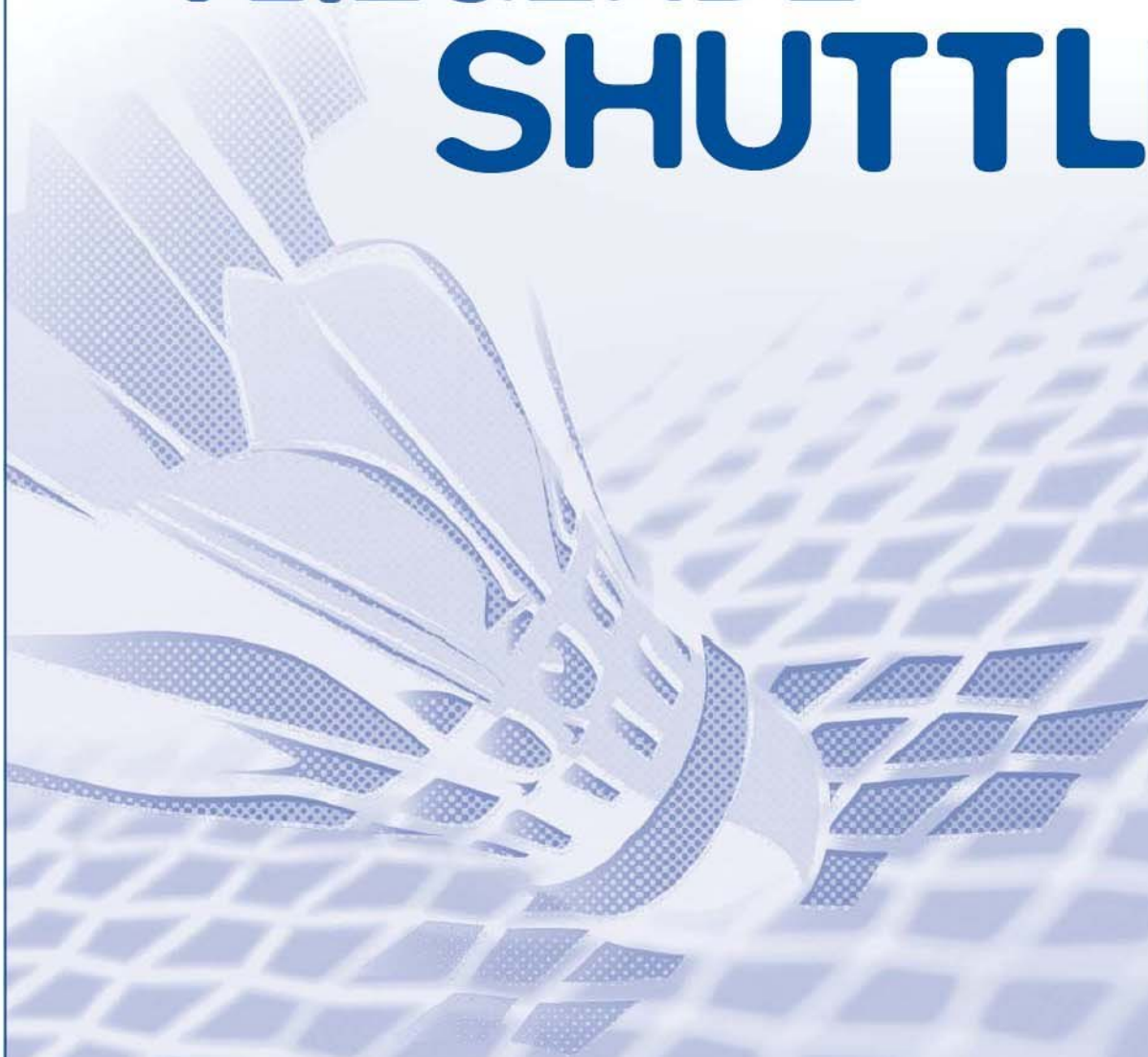
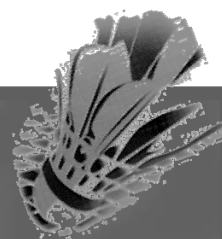


DE VLIEGENDE SHUTTLE



Secretariaat - tijdelijk:

Aad Koeckhoven, Soderblomstraat 279, 2131 GJ Hoofddorp, tel: (023) 5634756
Bankrekeningnummer: Rabobank 1344.84.584
Ingeschreven bij de kamer van Koophandel te Haarlem onder KvK nummer 594194



www.devliegendeshuttle.nl

Bestuur en activiteiten

Bestuur

Voorzitter: Aad Koeckhoven
Tel: (023) 5634756 E-mail: bestuur@devliegendeshuttle.nl
Activiteiten: Coördineren activiteiten en representatie

Secretaris: Tijdelijk: Aad Koeckhoven
Tel: (023) 5634756 E-mail: secretariaat@devliegendeshuttle.nl
Activiteiten: Ledenadministratie, notulen, correspondentie, jaarverslag

Penningmeester: Cor Leen
Tel: (023) 5652744 E-mail: penningmeester@devliegendeshuttle.nl
Activiteiten: Financiële administratie, begroting en jaarrekening

Commissie coördinatoren, leden en activiteiten

Zaaldienst (senioren)

Coördinator: André Wellerdieck
Tel: (023) 5621297 E-mail: andre.wellerdieck@12move.nl

Zaaldienst dinsdag: Kees Bakker, Mariska van der Ster, vacature
woensdag: André Wellerdieck, Jan Zandvliet, Ricardo Lunenburg
Activiteiten: Baanindeling, shuttlebeheer, coördinatie, opzetten en opruimen netten, beheer klok- en afschrijfsysteem, opvang en begeleiding nieuwe leden

Competitie en training (senioren)

Coördinator: Angela Steemers
Tel: (023) 5633567 E-mail: tc@devliegendeshuttle.nl

Leden: Dennis Koeckhoven (competitie leider)
Remco Hultermans, vacature

Activiteiten: Competitieleiding, competitie indeling, trainingscoördinatie (selectie) en evaluatie trainers, trainingsaanpak, organisatie trainingsdeelname, shuttlekeuze (incl. bestellen veren shuttles), organiseren oefenwedstrijden

Jeugd

Coördinator: Frank van de Paverd
Tel: (023) 5627291 E-mail: jeugd@devliegendeshuttle.nl

Leden: Joop van de Hoof, Daniël van der Hengst, Nick Schönhuth en Anton Terpoorten

Activiteiten: Organisatie en begeleiding spelavonden, jeugdtoernooien, uitwisselingswedstrijden, clubkampioenschappen en competitiebegeleiding incl. vervoer

PR en Communicatie

Coördinator: Henk-Jan van der Molen
E-mail: pr@devliegendeshuttle.nl

Leden en activiteiten:

- Website:** Dennis Koeckhoven, Mereille Koeckhoven, Ivo van de Lagemaat
- Clubblad eindredactie:** Sandra van der Hulst E-mail: pr@devliegendeshuttle.nl
- verspreiding:** Henk-Jan van der Molen
- Newsflash:** Waldo van den Hof E-mail: newsflash@devliegendeshuttle.nl
- Publiciteit algemeen:** Henk-Jan van der Molen E-mail: info@devliegendeshuttle.nl
- Publiciteit 1^o team:** Dennis Koeckhoven
- Ledenwerving:** Henk-Jan van der Molen
- Sponsoring/advertenties:** Henk-Jan van der Molen
- Clubshirts/materialen:** Jan Suidgeest

Evenementen

Coördinator: Wim Smeijers
Tel: (023) 5631833 E-mail: toernooi@devliegendeshuttle.nl

Leden: Marga Eelman, vacature

Activiteiten: Organisatie toernooien en activiteiten



Evenementenseizoen van start

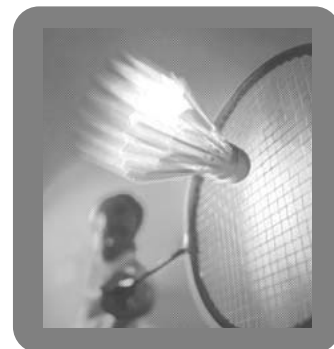
De competitie is afgelopen, de kampioenen zijn gehuldigd en de wachttijden op de speelavonden nemen af. Je zou denken dat het seizoen teneinde loopt, maar niets is minder waar... er breken drukke tijden aan voor de evenementencommissie. Ook zo benieuwd welke leuke activiteiten ze voor jou in petto hebben? Blader naar pagina 8 en lees er alles over!

De toekomst van het badminton VIII

In dit februarinummer al weer deel 8 uit de serie 'De toekomst van het badminton'. Ditmaal staan de Olympische spelen en nieuwe ontwikkelingen rond de puntentelling centraal. Ga snel naar pagina 10 en lees wat onze badmintonfuturesoloog ditmaal in zijn glazen bol ziet...

Nieuws van de NBB

In deze periode van griepgevallen, kun je in dit clubblad alles lezen over 'Sporten en griep'. Voor de spelers onder ons die niet bij de eerste de beste snotneus hun speelavond of training af willen zeggen, is er op pagina 12 te lezen waar je op moet letten als je wilt gaan sporten met griepverschijnselen of een verkoudheid.



En verder ...

Van de voorzitter	4
Uitnodiging ALV	4
Van de redactie	5
Wisseling van de wacht bij PR	6
Het kan nog veel leuker!	6
Mededelingen:	7
Overzomereren	
Jeugdkamp	
Clubshirts	
Tactiek mislukt, heren 2 kampioen!	9
Diverse activiteiten	11
Speelschema 2007-2008	13

Volgende uitgave

De sluitingsdatum voor kopij voor het augustusnummer is **vrijdag 8 augustus 2008**

Kopij kun je mailen naar pr@devliegende shuttle.nl



Van de voorzitter

Een uitgave van het clubblad in februari zijn we niet gewend en ook niet dat er in het seizoen twee edities verschijnen. Dit is een van de veranderingen die door het bestuur in samenspraak met de coördinatoren van de verschillende commissies en de leden en is besloten. In de loop van het seizoen 2006/2007 zagen we dat het ledental achter bleef bij de uitgangspunten die in de begrotingen waren meegenomen. Daarmee werd duidelijk dat de financiële reserve zou moeten worden aangesproken wat in de jaarrekening dan ook is gebeurd. Om de financiële reserve in de loop van dit seizoen niet verder te laten teruglopen zijn een aantal afspraken (mede op advies van de kascontrole) gemaakt. Met het goed onderbouwde en afgewogen advies van de PR is besloten om dit seizoen twee edities van het clubblad uit te geven, de eerste eind augustus en de tweede half februari.

Verder is stilgestaan bij de uitgaven voor het clubkampioenschap. Wat blijft is de gratis deelname aan de clubkampioenschappen maar voor het buffet na afloop en het gezellig samenzijn zal een eigen bijdrage gevraagd worden. De technische commissie heeft ook meegedacht en bezuinigingen aangedragen.

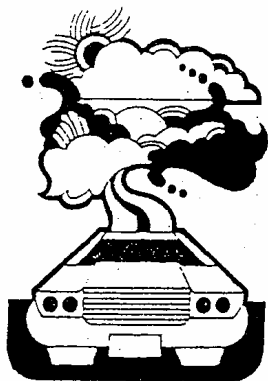
Al deze veranderingen zullen door de penningmeester worden meegenomen in de begroting voor het volgende seizoen en zal de reserve weer worden opgebouwd.

De competitie is net afgesloten; de twee herenteams zijn eerste geworden in hun poule. Hierbij de felicitaties met het behaalde succes. Heel spannend was het bij het eerste jeugdteam dat net een setpunt tekort kwam om eerste te worden, ook jullie van harte gefeliciteerd met de tweede plaats. Het tweede jeugdteam had het heel wat moeilijker maar met een andere indeling volgend jaar kan er een heel andere uitslag verwacht worden. We gaan het zien, toch!

Het eerste team, waarvan we regelmatig in de weekbladen de wedstrijdverslagen mogen lezen en dat met veel blessures bij de dames kampte, heeft zich met een tweede plaats knap gehandhaafd, ook jullie gefeliciteerd met het behaalde succes.

Verder wens ik alle leden nog een prettig vervolg van het speelseizoen en verwacht velen als deelnemer aanwezig bij de clubkampioenschappen.

Aad Koeckhoven



AUTORIJSCHOOL MOERMAN

Hoofddorp/
Nieuw Vennep
Tel. 023-5615543



UITNODIGING

voor de Algemene Ledenvergadering

Wanneer??

Op maandag 21 april 2008

Hoe laat??

Om 20.00 uur

Waar??

*Kerkcentrum De Ark
(bij winkelcentrum Het Paradijs)
Muiderbos 36
2134 SR Hoofddorp
023-5637666*

Jij komt toch zeker ook?



Van de redactie

Het blessureleed van het eerste team waar onze voorzitter over schrijft, daar heb ik helaas aan bijgedragen... Sinds half oktober ben ik al uit de roulatie met een afgescheurde achillespees. Wat een gedoe is dat zeg! Operatie, gips, revalideren... pff... Het gebeurt echt in een tel en in mijn geval zonder enige aanleiding of waarschuwing vooraf, maar vervolgens ben je een jaar lang uit de roulatie wat badmintonnen betreft! En wat kun je het spelletje dan missen zeg... In het begin zat ik nog een beetje tegen het nieuwe seizoen aan te hikken: weer opstarten met trainen, weer de weekenden in de sporthal als het natuurlijk nét mooi weer is, oppas regelen voor onze jongens, omdat Paul en ik samen in het eerste spelen. En natuurlijk had ik er nét weer lol in, speelde ik lekker en weer aardig op niveau en dan ineens... KNAP! Einde seizoen. Gelukkig gaat alles redelijk voorspoedig en hoop ik volgend seizoen weer op de badmintonbaan te staan.

Tot die tijd kan ik me storten op het clubblad. Nu er is besloten dat er maar twee clubbladen worden uitgegeven dit seizoen, had ik gehoopt op een extra dikke editie van dit februari-nummer. Genoeg te vertellen zou je denken, zo na het competitie seizoen en met veel leuke activiteiten voor de boeg.

Het clubblad is weliswaar weer aardig gevuld, maar niet met de extra bijdragen waar ik zo op gehoopt had. Het clubblad is er weliswaar voor jou, maar kan niet zonder jouw bijdrage. Schrijf je voor het augustusnummer wat voor in het clubblad? Mail je stukje (al is het nog zo kort) naar: pr@devliegendeshuttle.nl. En alvast bedankt voor je bijdrage!

Nu de competitie is afgelopen, staan er de komende periode allerlei leuke sportiviteiten op het programma, zoals:

-  het Haarlemmermeertoernooi op 15 en 16 maart
-  het Vrijbuitertoernooi op 30 maart en
-  de jaarlijkse clubkampioenschappen op 19 en 20 april.

Leuk om naar te komen kijken, maar nóg leuker om aan mee te doen! Dus tot ziens bij een van deze activiteiten!

Sandra van der Hulst



Geboortekaartjes?

Trouwkaartjes?

Jubileumkaartjes?

Ook kaartjes eigen ontwerp

*Kom eens langs en bekijk
onze mogelijkheden!*

 **pre-press
Copy Partners**

Nijverheidsstraat 3A 2132 AZ Hoofddorp
T (023) 56 40 750 E info@pre-press.nl
F (023) 56 58 146 www.pre-press.nl

DTP • Ontwerp • Drukwerk • Kopieën • Prints • Posters • Textiel



Het kan nog veel leuker!

WISSELING VAN DE WACHT BIJ PR

Na vele jaren van coördinatorschap van alle PR- en ledenwervingsactiviteiten van de Vliegende Shuttle heb ik het coördinatorstokje overgedragen aan Henk-Jan van der Molen.

De reden daarvoor is niet alleen het feit dat het altijd goed is om na een aantal jaren plaats te maken voor nieuw bloed, maar ook ben ik recent voorzitter geworden van Tennisvereniging Toolenburg in Hoofddorp. En natuurlijk vraagt dat ook (veel) tijd.

Graag wil ik nog Dennis, Mereille, Jan, Waldo en Ivo bedanken voor alle jaren van plezierige samenwerking. En natuurlijk wens ik Henk-Jan veel succes in zijn nieuwe rol. Hij kan overigens nog wel wat hulp gebruiken. Dus vind je het leuk om een bijdrage te leveren aan de PR en ledenwerving van de Vliegende Shuttle, schiet dan Henk-Jan op de dinsdagspeelavond even aan.

Addick Land

Iedereen die lid is van een vereniging kent het verhaal. Een vereniging draait maar op een paar mensen. Die paar 'gekken' die veel tijd steken in de club. Maar helaas, zo werkt het niet meer. Een vereniging heeft tegenwoordig een brede basis nodig. Want leden verwachten nogal wat van hun vereniging. Nieuwe leden verwachten (terecht) dat ze goed opgevangen worden, een prima training ontvangen van een ervaren trainer en door de vereniging geholpen worden zich snel thuis te voelen.

Leden die al langer lid zijn vinden het leuk om deel te nemen aan andere activiteiten dan alleen op de speelavond tegen een shuttletje aan te slaan. Dan moet je denken aan competitie, onderlinge wedstrijden, clubkampioenschappen, een borrel of een feestavond.

Dit alles vraagt meer dan een paar bestuursleden en wat mensen daarom heen die zich regelmatig voor de Vliegende Shuttle inzetten. Hiervoor zijn enthousiaste leden nodig die allemaal hun steentje, hoe klein dan ook, bijdragen aan het succes van de vereniging. Dus, wordt je eens benaderd voor een activiteit denk dan even na over wat je leuk vindt. Wil je zelf initiatief nemen, kijk dan even voorin het clubblad. Daar vind je vast wel een verenigingsactiviteit die je aanspreekt. Heb je wat gevonden? Benader dan de coördinator voor verdere informatie. Je zult zien, met jouw bijdrage wordt de Vliegende Shuttle nog (veel) leuker!

Addick Land



verhuizen?

*maak een afspraak met onze verhuisadviseur
bel: 0252-536900*

Van der Linden Hillegom

Voltstraat 4, 2181 HA Hillegom
T: +31(0)252-536900

- verhuizingen voor particulieren en bedrijven
- een scherpe, duidelijke offerte voor uw verhuizing
- all-in verzekering tijdens de verhuizing of (tijdelijke) opslag
- gratis gebruik van verhuisdozen en verpakkingen
- modern verhuismateriaal

www.vanderlinden.net



MEDEDELINGEN

Overzomereren

Dit jaar is de laatste speelavond al begin eind april. Dat wil zeggen dat we 4 maanden niet zouden kunnen spelen. Daarom wordt de mogelijkheid geboden om in de maanden mei en juni nog 8 avonden extra te spelen. Hiervoor zal de zaal De Schulp worden gehuurd van 8 mei t/m 26 juni 2008 van 20.00 uur tot 22.00 uur. De kosten hiervoor zullen, afhankelijk van het aantal deelnemers, waarschijnlijk uitkomen rond de € 20,- per persoon. Binnenkort zal er op het mededelingbord een lijst opgehangen worden waarop je je kan inschrijven. Het aantal inschrijvingen is beperkt tot 20. Wat ik om me heen heb gehoord is er vrij veel belangstelling, dus twijfel niet te lang! Eventueel kan je je nu alvast opgeven via een mail aan hugo.bol.nl@gmail.com.

Hugo Bol

Jeugdkamp

Als afsluiting van dit seizoen willen we met alle jeugdleden een weekend lang op jeugdkamp! Wij hebben in de omgeving van Amersfoort een mooie locatie gevonden, waar de hele groep in een tentenkamp kan verblijven en in de omgeving en op het terrein zelf is ruimte voor allerlei activiteiten. Voor het eten wordt ook gezorgd.

Het jeugdkamp wordt gehouden van **vrijdagmiddag/avond 24 april 2008 tot en met zondagmiddag 26 april**. Dat is het laatste weekend van het badmintonseizoen en het eerste weekend van de meivakantie. Om mee te gaan naar het jeugdkamp vragen we een eigen bijdrage van jullie van circa € 35,00. De precieze kosten per persoon zijn afhankelijk van het aantal kinderen dat meegaat. In de loop van april zullen wij extra informatie per brief ronddelen, zoals de kosten en de locatie, met een routebeschrijving. Meld je dus gauw aan bij de trainer!

De Jeugdcommissie



CLUBSHIRTS

Heb jij al een clubshirt? Je kunt een clubshirt bestellen bij Jan Suidgeest of per e-mail:

suidgeest3@kpnplanet.nl

Zorg bij afdeling dat je geld bij je hebt, zodat je het shirt direct kan betalen.

De mogelijkheden en kosten zijn:

T-shirts voor kinderen: € 10,-

T-shirts voor volwassenen: € 15,-

Poloshirts kinderen en volwassenen: € 20,-

Let op!

Diegene die competitie willen spelen moeten dit volgens onze voorschriften doen in een clubshirt en (donker)blauwe korte broek of rok.



EVENEMENTENSEIZOEN VAN START

De competitie is afgelopen, de kampioenen zijn gehuldigd en de wachttijden op de speelavonden nemen af. Je zou denken dat het seizoen teneinde loopt, maar niets is minder waar... Voor de evenementencommissie is het seizoen juist begonnen (afgezien van de maandelijkse tossavonden) en beginnen nu de drukke tijden.

Het midwintertoernooi (alias "Glühweintoernooi" voor de 16-plussers onder ons) op zaterdagavond 12 januari mocht zich verheugen in de belangstelling van zo'n 42 deelnemers, evenredig verdeeld over jeugd en volwassenen. Zij beleefden een gezellige avond, waarbij kennismaking en samenspel met jong en oud de boventoon voerden en fanatieke strijd bewaard bleef tot de finale. In die finale werden de beste jeugdleden van de avond (Ravenna en Dédé) gekoppeld aan een senior (resp. Frank en Mariska). In een adembenemende strijd en onder luide aanmoedigen trokken Dédé en Mariska uiteindelijk net aan het kortste eind, zodat dit jaar de naam van Ravenna in de 'Moorman-trofee' gegraveerd kan worden. Overigens was zij niet de enige die een prijs in ontvangst nam; dankzij een aantal gulle sponsors bleek er voor iedere deelnemer een attentie, waardoor de prijsuitreiking bijna langer duurde dan het toernooi... Gezien de positieve reacties na afloop is dit voor herhaling vatbaar, waarbij aangetekend moet worden dat met name de senioren naarmate de avond vorderde, alles steeds meer door een roze bril gingen zien. De glühwein, die schoon op ging, was daar ongetwijfeld debet aan.

Op het moment dat dit clubblad verschijnt, heeft ook het ouder/kind toernooi plaatsgevonden (3 februari). Weliswaar heeft de evenementencommissie hier (nog) geen bemoeienis mee, maar dat neemt niet weg dat deze klassieker het vermelden waard is. Mogelijk dat we in een van de Newsflashes of op de site een impressie kunnen lezen.

Ook het Haarlemmermeertoernooi (jeugd: 8/9 maart, senioren: 15/16 maart) behoort niet tot ons organisatorisch speelveld; dat is de laatste jaren het domein van onze collegiale concurrent BV Overbos. Maar mocht je een keer "vreemd" willen gaan, laat je dan niet door misplaatste loyaliteitsoverwegingen weerhouden ☺ Zolang je ook maar deelneemt aan onze eigen toernooien.

En die eigen toernooien zijn:

-  **Vrijbouterstoernooi:** senioren, zondagochtend 30 maart, Spectrum
-  **Clubkampioenschappen:** jeugd en senioren, 19/20 april, FBK-hal
-  **Teamchallenge:** jeugd en senioren, zaterdagmiddag 17 mei, FBK-hal

Over al deze toernooien wordt je tijdig geïnformeerd via de Newsflash, flyers, de website e.d.

Vrijwilligers die willen helpen om de **Vrijbouters** weer een plezierige ochtend te bezorgen, kunnen zich alvast opgeven via toernooi@devliegendeshuttle.nl

Vrijwilligers die willen meehelpen om de **Clubkampioenschappen** en de **Teamchallenge** in goede banen te leiden, graag eveneens reageren via toernooi@devliegendeshuttle.nl

Vrijwilligers die **creatieve ideeën** hebben om nieuwe activiteiten te ontplooiën (ook voor volgend seizoen); postbus toernooi@devliegendeshuttle.nl staat voor jullie open.

En mocht je nog een **leuke sexy naam** weten als alternatief voor het wat saaie "Evenementencommissie", inderdaad ja, toernooi@devliegendeshuttle.nl (nee, goed opgemerkt, de coördinator zelf heeft sinds het augustusnummer ook nog geen inspiratie gehad).

Wim Smeijers



Van der Hengst Hovenier

**TUINAANLEG
TUINONTWERP
TUINONDERHOUD**

Bas van der Hengst
Manpadslaan 3
2105 MA Heemstede
tel.: 023 - 525 86 85
mobiel: 06 290 43 578





Tactiek mislukt, herenteam 2 kampioen!

Trouwe lezers van deze rubriek zullen zich vast haarfijn herinneren dat ik in ons vorige clubblad een hele pagina nodig had om de voorspelling toe te lichten dat ons 2^e herenteam 2^e zou worden in de 2^e helft van het competitie seizoen. Dit resultaat zou bereikt worden door in de eerste helft van het seizoen rustig aan te doen (ons normale spel) en door in de tweede helft van de competitie alle remmen los te gooien.

Helaas, deze tactiek, zo zorgvuldig bedacht en uitgebreid binnen het team besproken, kon bij aanvang van de competitie gelijk in de prullenbak gegooid worden. Want wat bleek, onze competitieleider had - hetzij een foutje gemaakt - hetzij ingeschat dat wij heren op leeftijd maar eens een klasse lager moesten gaan spelen. Als aanvoerder weet je dan wat je te doen staat. Hoewel je weet dat een foutje de werkelijke oorzaak is, communiceer je naar je teamleden dat zij door onze competitieleider niet meer voor vol aangezien worden. Het effect was voorspelbaar. De stramme ruggen werden gerecht, extra glucosamine-pillen werden de juiste lichaamsopening binnengeschoven en fitnessfrequenties werden opgeschroefd. Soms gebeurde het zelfs dat er, de avond voorafgaand aan een wedstrijd, een uurtje vroeger naar bed werd gegaan. Ook werden activiteiten tussen de lakens die niets met slapen van doen hadden, vrijwillig achterwege gelaten.

En zo traden Koos Kaspers, Herman Mooij, Rob de Leur, Jan Suidgeest en ik, soms aangevuld met Han Hoetmer, mentaal en fysiek tot de tanden toe gewapend het strijdperk. Blijkbaar was het nieuws van onze kracht ons vooruitgesnelde want in de poule waren nog maar 6 teams bereid om tegen ons te spelen. En nog voor de competitie op gang was, trok nog een team zich terug. En zo behoefden we maar acht wedstrijden te spelen om.....ongeslagen kampioen te worden.

Natuurlijk gaan we nog evalueren hoe dit kon gebeuren. Want we zitten echt niet te wachten op bloemen, rondritten door Hoofddorp, erelidmaatschappen, lintjes van de koningin en dies meer zij. Nee, geef ons komend seizoen maar weer een volle competitie en lekkere partijen. En laat ons maar weer slow starten zodat we in de tweede helft kunnen toeslaan. Want voor een 2^e herenteam is er niets mooiers dan 2^e te worden in de 2^e helft van de competitie.....

Addick Land

 **INTERSPORT®**
van gerven de jong

For all kinds of sports

Berkhoutlaan 9, Lisse
0252 - 412069

Meerstraat 4, Hillegom
0252 - 519692

Kanaalstraat 16-18, Lisse
0252 - 428441

Marktlaan 5-11, Hoofddorp
023 - 5543140

Outletstore/Wintersportspecialist

Wintersportspecialist



De toekomst van het badminton (VIII)

Zelfs als futuroloog twijfel je wel eens aan jezelf. Vooral als blijkt dat je het niet altijd bij het rechte eind hebt. Wanneer dat gebeurt, stel je jezelf pijnlijke vragen als 'Kan ik het nog wel?'. Of 'Zie ik het nog wel goed?'. Of 'Moet ik niet eens een nieuwe glazen bol kopen?'.

Soms komt zelfs de vraag bij maar naar boven 'Waar haal je toch die onzin vandaan?'. Maar dat laatste slaat natuurlijk nergens op. Want de toekomst van het badminton voorspellen is heel serieuze en verantwoordelijke zaak. Vele badmintonners houden nu eenmaal rekening met je voorspellingen. De gehele olympische voorbereiding is er bijvoorbeeld op gebaseerd. Daarom maar wat voorspellingen over China. Ik voorspel allereerst dat er ten tijde van de olympische spelen meer Chinezen zullen zijn dan nu. En dat er dan nog meer en betere badmintonspeelsters zullen zijn waar we niet van kunnen winnen. Want al heb je er één verslagen, dan volgt er nog één en nog één. En als je die verslagen hebt, dan volgt er nog één. Zo kun je natuurlijk nooit winnen. En dat is ook mijn voorspelling. De tijden van Mia Audina komen helaas niet meer terug.

Zijn er de komende jaren nog veranderingen in het spelletje te verwachten, zo hoor ik diegenen vragen die net gewend zijn aan de nieuwe puntentelling. Het antwoord is: ja, er komen weer veranderingen. Er zullen weer bobo's komen - die zelf het spelletje al jaren niet meer spelen - die opnieuw gaan sleutelen aan de opzet en de regels. Om het spel voor toeschouwers en media aantrekkelijker te maken. Dat dit alleen relevant is voor de (absolute) top en niet voor de grote massa badmintonners is niet van belang. We zullen allemaal weer mee moeten in alle toekomstige veranderingen.

Waar deze uit bestaan? De telling zal opnieuw veranderen, de sets zullen in de toekomst elk jaar één punt langer gaan duren met een maximum van 100 punten. De meeste van ons zullen dat wel nooit bereiken. Er kan een bonuspunt verdiend worden wanneer je de shuttle op een lijn weet te plaatsen. En wat de commercie betreft, er zal reclame verschijnen op de badmintonlijnen... Ligt dit allemaal ver in de toekomst? Nee, want de tijd staat niet stil. En de toekomst al helemaal niet.

De Badmintonfuroloog



**sportsponsoring
is maatwerk**
(matchfield zorgt voor de invulling)

www.matchfield.nl



De Vliegende Shuttle

Diverse activiteiten 2007-2008

Ledenvergadering
maandag 21 april 2008

Newsflash
Kopij naar e-mailadres:
newsflash@devliegendeshuttle.nl
Laatste dag van aanleveren kopij:
1^e van elke maand
Verzending: 7^e dag van elke maand

Clubblad
Kopij naar: pr@devliegendeshuttle.nl

Uitgave augustus 2008
Uiterste inleverdatum kopij: 15 augustus 2008
Uitgiftedatum: 25 augustus 2008
Verspreiding: 27 augustus 2008



MEER RENDEMENT DAN ALLEEN EURO'S

Woudwijk en Partners is een breed georiënteerd administratiekantoor met ruime ervaring op het gebied van financiële dienstverlening. Ons doel is het brengen van rendement waarbij we niet alleen in euro's denken maar ook aan ontzorgen. Wij begrijpen dat u de fiscale wetgeving niet op de voet wilt volgen. U heeft behoefte aan een goede boekhouding, korte en persoonlijke communicatielijnen, heldere adviezen en kortdaat handelen. Aangenaam, wij zijn Woudwijk en Partners. Wie bent u?



Postbus 595 2300 AN Leiden • T 071 515 41 42 • jw@woudwijkenpartners.nl • www.woudwijkenpartners.nl



NIEUWS VAN...

DE NEDERLANDSE BADMINTON BOND

Sporten en griep: 10 aandachtspunten!

Het aantal griepgevallen in Nederland loopt op, berichtte het NIVEL recent. Er wordt zelfs gesproken van een milde griepepidemie. Van zo'n epidemie is sprake als ruim 50 op de 100.000 inwoners kampt met griep. De Vereniging voor Sportgeneeskunde heeft 10 punten opgesteld waar de sporter op moet letten bij sporten met een griep.

Een griepepidemie betekent dat verkoudheden, griepaanvallen en andere infectieziekten weer in groten getale de kop kunnen opsteken. Wij zijn allemaal ongeveer 3 tot 4 maal per jaar verkouden en als dat moment samen valt met sportieve plannen, moet je een keuze maken. Een luchtweginfectie is vrijwel altijd een virusinfectie die zich kan manifesteren als een eenvoudige neusverkoudheid, maar ook als een veel ernstiger beeld zoals een longontsteking of een zware griep. Voordat een advies gegeven wordt moet er onderscheid worden gemaakt tussen een infectie met algemene verschijnselen zoals koorts en spierpijn, of een infectie die zich beperkt tot lokale verschijnselen boven de nek zoals keelpijn, loopneus, hoofdpijn.

10 aandachtspunten voor sporters met griepverschijnselen:

1. Bij koorts, spierpijn en een verhoogde hartslag in rust wordt afgeraden te sporten in welke vorm dan ook;
2. Het vroegere geloof dat een verkoudheid of griep "eruit gezweet kon worden" moet dus afgeraden worden;
3. Aangezien virusinfecties niet behandeld kunnen worden met antibiotica zit er niets anders op dan goed uit te zieken. Daarbij kan als stelregel gebruikt worden dat, als de koortperiode bijvoorbeeld 4 dagen bedroeg, vervolgens nog 4 dagen gewacht moet worden alvorens weer rustig te gaan sporten;
4. Ook andere virussen dan het griepvirus kunnen koorts en spierpijn veroorzaken, bijvoorbeeld virussen die darminfecties met diarree veroorzaken. Ook hierbij geldt een absoluut sportverbod;
5. Alleen bij een simpele neusverkoudheid mag gewoon door getraind worden. Hierbij zal in de regel geen echte koorts optreden en geen spierpijnachtige klachten. Als de klachten dus beperkt blijven tot een zere keel, hoesten en een loopneus, kan er gewoon doorgesport worden;
6. Verder moet er bij een verkoudheid met alleen lokale verschijnselen in de eerste drie dagen alleen rustig en niet te intensief worden getraind;
7. De beslissing om al of niet te gaan sporten neemt u altijd voordat u een koortsverlagend middel of pijnstiller hebt genomen zoals aspirine of paracetamol;
8. Indien er alleen lokale klachten zijn, mag tegen de hoofdpijn overigens wel een pijnstillend middel worden genomen en gesport worden;
9. Indien de verkoudheid leidt tot een voorhoofds-holteontsteking, zal sporten extra hoofdpijnklachten veroorzaken en is dan ook niet aan te raden;
10. Ook bij bronchitis zal inspanning leveren moeilijk worden, ook al omdat de functie van de longen dan gestoord is en de zuurstofaanvoer belemmerd wordt.

Regelmatig sporten verhoogt de weerstand. Alleen tijdens en kort na intensieve inspanning is de weerstand tijdelijk verminderd. Op dat moment ben je vatbaarder voor infecties, zoals de griep. Bovendien kom je bij veel sporten in nauw contact met medesporters, die ziektekiemen kunnen overdragen. Hopelijk zal niemand het in zijn hoofd halen om met een fikse griep te gaan sporten!

Deze informatie is tot stand gekomen in samenwerking met Frank Nusse. Frank Nusse is bondsarts van de Koninklijke Nederlandse Schaatsbond en o.a. werkzaam voor SMA Alkmaar en omstreken.

Nationale Sport Week start vrijdag 28 maart

De Nationale Sport Week, waarin in heel Nederland van alle takken van sport vele activiteiten plaatsvinden, start op vrijdag 28 maart en duurt tot vrijdag 4 april.

De NBB doet mee aan de Racketsportdag op 1 april.

In Centre Parcs Het Heijderbos in Noord-Limburg worden activiteiten voor de 4 racketsporten georganiseerd.

Voor meer info en aanmelding, kijk op

www.nationalesportweek.nl



De Vliegende Shuttle

Speelschema seizoen 2007-2008

Speelavonden

Senioren

Dinsdag	20.00-22.30	4 september 2007 t/m 29 april 2008 niet: 25/12, 01/01	Het Spectrum
Woensdag	20.30-23.00	5 september 2007 t/m 23 april 2008	Het Spectrum

Jeugd, gevorderden

Dinsdag	18.30-20.00	4 september 2007 t/m 22 april 2008 niet: 16/10, 25/12, 01/01, 26/02	Het Spectrum
---------	-------------	--	--------------

Jeugd, beginners

Donderdag	17.30-18.30	6 september 2007 t/m 24 januari 2008 niet: 18/10, 27/12, 03/01	De Schulp
Donderdag	18.30-19.30	31 januari 2008 t/m 24 april 2008 niet: 28/02	De Schulp

Training

Voortrainen

Woensdag	20.00-21.30	22 augustus en 29 augustus 2008	Het Spectrum
----------	-------------	---------------------------------	--------------

Competitiespelers senioren

Donderdag	20.00-22.30	6 september 2007 t/m 24 januari 2008 niet: 27/12, 03/01	De Schulp
-----------	-------------	--	-----------

Competitiespelers junioren

Donderdag	18.30-20.00	6 september 2007 t/m 24 januari 2008 niet: 18/10, 27/12, 03/01	De Schulp
-----------	-------------	---	-----------

Competitie

Thuiswedstrijden senioren en junioren

Zondag	10.00-15.00	23/09, 07/10, 14/10, 25/11, 09/12 2007 13/01, 27/01 2008	Het Spectrum Het Spectrum
--------	-------------	---	------------------------------

Toernooien

Ouder/Kind toernooi

Zondag	10.00-13.00	3 februari 2008	Het Spectrum
--------	-------------	-----------------	--------------

Haarlemmermeertoernooi (junioren)

Weekend		8 en 9 maart 2008	Het Spectrum
---------	--	-------------------	--------------

Haarlemmermeertoernooi (senioren)

Weekend		15 en 16 maart 2008	Het Spectrum
---------	--	---------------------	--------------

Vrijbuitertoernooi (senioren)

Zondag	10.00-13.00	30 maart 2008	Het Spectrum
--------	-------------	---------------	--------------

Clubkampioenschappen

Zaterdag	11.00-17.00	19 april 2008	FBK hal
Zondag	10.00-18.00	20 april 2008	FBK hal

Finale Teamchallenge

Zaterdag	15.00-18.00	17 mei 2008	FBK hal
----------	-------------	-------------	---------



RESTAURANT

China Fantasy

DAAR DROOM JE VAN

川粵京華樓

Ook voor al uw catering en bezorging.
(Bezorging alleen bij bedrijven).

Kruisweg 1049 • 2131 CS Hoofddorp
Tel: 023 - 561 62 07 • Fax: 023 - 562 59 21

EISENGA

INSTALLATIETECHNIEK BV

- Elektrotechniek
- Verlichting
- Data
- Beveiliging
- Telefonie
- Service / Onderhoud
- Specials
- Licht- en Krachtinstallaties
- Projectbegeleiding
- Camerasystemen
- Domotica
- Brandmelding

saffierlaan 6
2132 vz hoofddorp
TEL: 023-5542200

KEMA CERTIFICAAT
 ISO 9001:2000
RAAD VOOR ACCREDITATIE 003



RENAULT

Welkom bij Renault Nieuwendijk

Nieuwendijk Hoofddorp B.V.
Parellaan 11, 2132 WS Hoofddorp tel.: 023-5627604,
www.renault-nieuwendijk.nl



**BEZOEK ONZE INTERNETSITE:
WWW.REGIOBOUW.NL**

**een sterke partner
voor een solide bouw**

Regiobouw
Haarlemmermeer BV
Postbus 431, 2130 AK Hoofddorp
Bennebroekerweg 275, 1435 CJ Rijsenhout
Tel. 0297 - 38 51 00, Fax 0297 - 38 51 11

Anders dan...
...Anderen

groen
OFFSET HOOFDDORP

www.groen.nl

Bijlmermeerstraat 8 • 2131 HG Hoofddorp • Telefoon 023 5542370 • Fax 023 5621192



velota
TOTAALZONWERING
EN RAAMDECORATIES

De heren in zonweren
www.velota.nl

Velota • kruisweg 1053 • 2131 cs Hoofddorp
tel. 023 5613238 • fax 023 5634605

